

Роспотребнадзор информирует:

Как подготовиться к путешествию по России. Болезни, передающиеся через клещей, комаров и других насекомых: эндемичность региона, профилактика, вакцинация

При планировании отдыха важно понимать, что такое эндемичность и какие риски реально существуют. Перед путешествием важно выяснить, какие болезни характерны для выбранного направления и стабильно встречаются в конкретной местности (эндемичность).

Болезни, передающиеся через укусы кровососущих насекомых (комаров, клещей, вшей, москитов и др.), называются трансмиссивными. Наиболее высокий риск заражения данными инфекциями приходится на летний период из-за сезона активности переносчиков. Кроме того, летом люди чаще контактируют с насекомыми – выезжают на природу, в парки, к водоёмам.

Большинство трансмиссивных инфекций в нашей стране переносят иксодовые клещи.

Иксодовые клещи переносят самый широкий спектр возбудителей:

- болезнь Лайма (иксодовый клещевой боррелиоз) – это инфекционное заболевание, которое вызывают бактерии рода *Borrelia*;

- клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит, менингоэнцефалит, энцефаломиелит). Заболевание может привести к стойким неврологическим и психиатрическим осложнениям и даже к смерти больного. Традиционные районы распространения клещевого энцефалита – Сибирь, Урал, Дальний Восток. В то же время случаи заражения встречаются и в средней полосе России, Северо-Западном регионе, Поволжье;

- гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ) - клещевое, инфекционное заболевание, вызываемое *Anaplasma phagocytophilum*, облигатной внутриклеточной бактерией. Наиболее высокий уровень заболеваемости отмечен в сибирских регионах, включая Алтай, Туву, Хакасию, Красноярский край, Томскую и Курганскую области;

- моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ) - является формой эрлихиоза, ассоциированного с *Ehrlichia chaffeensis*. Эта бактерия является облигатным внутриклеточным патогеном, поражающим моноциты и макрофаги. Наиболее эндемичными территориями для МЭЧ считаются Урал, Западная и Восточная Сибирь, Приволжский федеральный округ (в частности, Удмуртская Республика, Кировская область);

- туляремия - характеризуется интоксикацией, лихорадкой, поражением лимфатических узлов. В России природные очаги туляремии обнаружены практически во всех регионах, но около 75% случаев приходится на Северный, Центральный и Сибирский федеральные округа;

- Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) - характеризуется лихорадкой, выраженной интоксикацией и кровоизлияниями на коже и внутренних органах. В Российской Федерации случаи КГЛ регистрируются в южных регионах, преимущественно в степных, полупустынных и лесостепных ландшафтах.

Кровососущие комары - могут быть переносчиками возбудителей инфекционных и паразитарных болезней, таких как:

- лихорадка Западного Нила (ЛЗН) - зоонозная природно-очаговая арбовирусная инфекция с трансмиссивным механизмом передачи возбудителя, протекающая у человека в виде острого лихорадочного заболевания с симптомами общей интоксикации. ЛЗН

широко распространена на территории Российской Федерации, преимущественно в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах;

- дирофиляриоз - заболевание, вызываемое паразитированием нематоды. Эндемичными считаются Южный, Центральный и Северный регионы России.

Специфическая профилактика инфекций, передающихся кровососущими членистоногими (вакцинация) разработана против туляремии и КВЭ.

Общие меры профилактики укусов кровососущих членистоногих:

использовать репелленты;

носить одежду, максимально закрывающую тело, особенно в вечернее и ночное время;

установить москитные сетки на окна и двери;

перед поездкой в эндемичные регионы уточняйте эпидемиологическую ситуацию и необходимость вакцинации или химиопрофилактики.

*Информация подготовлена с использованием материалов сайта ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора